

Furtwangen, 8. April 2021

Liebe SchülerInnen, liebe Eltern, liebes Kollegium,

wir ♥ coole Bewegungsaktionen und möchten euch deshalb heute eine Aktion vorstellen, die wir mit Euch gemeinsam starten wollen:

# Otto goes Olympics



Unser Ziel ist es, **gemeinsam als Schule (Schüler, Eltern und Lehrer)** innerhalb von vier Wochen die Strecke **von Furtwangen** zur diesjährigen Olympiastätte **Tokio** (12681 km) **zu laufen oder zu radeln**.

Los geht's am **19. April**. Am **23. Mai** wollen wir spätestens in Tokio ankommen.



## Und so könnt Ihr teilnehmen:

- ✓ Du ziehst die Sportschuhe an und legst los: **laufe (joggen, walken, spaziergehen) oder fahre Rad** (falls noch Schnee liegt, zählt auch **langlaufen**) und **dokumentiere Deine Kilometer** (Strecken, die Du im Sportunterricht zurückgelegt hast, zählen natürlich auch).
- ✓ Schaffst Du es, Deine **Eltern** zu einem **gemeinsamen Lauf** zu motivieren? Dann darfst Du ihre Ergebnisse zu Deinen dazu **addieren** und hochladen.

✓ **Wie messe ich die Strecke?**

**Lauf- und Fitnessapps** können persönliche Angaben und GPS-Daten für Werbezwecke nutzen. Aus diesem Grund möchte wir Dir die Nutzung dieser Apps **nicht verpflichtend vorgeben** und empfehlen als **Alternative** ein datenschutzkonformes Tool zum Abmessen der Strecken: <https://www.strecken-messen.de/>

Falls Du jedoch ohnehin mit Lauf- und Fitness-Apps arbeitest, kannst Du dies natürlich auch für die Challenge tun und die getrackten Strecken per Screenshot einreichen. Hier einige Beispiele für

**geeignete Tracking Apps:**

- ✓ Runtastic
- ✓ Strava Training
- ✓ Nike Run Club
- ✓ Asics RunKeeper

✓ **Deine Ergebnisse lädst Du nach Deiner Einheit auf Moodle hoch** (Anzahl der Kilometer eintragen reicht). Auf Moodle / der Homepage kannst Du dann nachverfolgen, wie weit wir schon gelaufen sind.

✓ **Genauere Infos** wie z.B. zum Messen der Strecke, Trainingstipps etc. findet Ihr **auf Moodle**.

✓ Die **Teilnahme ist freiwillig**, aber wir würden uns natürlich **freuen, wenn DU mitmachst** und unser **Schul-Team unterstützt! Jeder Kilometer zählt!**

✓ **Noch ein wichtiger Hinweis zum Schluss:**

Als Eliteschule des Sports leben wir den Gedanken der Fairness, daher: **Gib bitte nur die Anzahl an Kilometern an, die Du auch tatsächlich gelaufen bist.** Kilometer, die "vom Sofa aus" erlaufen worden sind, verfälschen das Ergebnis! **Wir wollen am Ende der Challenge stolz auf unsere tatsächliche Leistung sein.**

Wir freuen uns auf viele TeilnehmerInnen!

Das **Otto goes Olympics**-Orga-Team

(O. Dorer, S. Eisele, E. Ernst, A. Schey, L. Vogt)

