

Otto-Hahn-Gymnasium Furtwangen

	Montag 03.10.	Dienstag 04.10.	Mittwoch 05.10.	Donnerstag 06.10.	Freitag 07.10.	Samstag 08.10.
Essen 1 Studierende, Schüler: 4,00 € Mitarbeitende: 6,00 € Gäste: 6,00 €	/	Arabische Pfanne mit Kichererbsen Zitronenbulgur Beilagensalat oder Regio-Apfel	Vegetarischer / Veganer Tag Schupfnudel-Gemüsepfanne Kürbis-Lauchsauc Beilagensalat oder Regio-Apfel	Pilzragout Semmelknödel Beilagensalat oder Regio-Apfel	Spaghetti Pesto Kaisergemüse Beilagensalat oder Regio-Apfel	/
Essen 2 Studierende, Schüler: 4,00 € Mitarbeitende: 6,00 € Gäste: 6,00 €	/	Rindergulasch Ungarische Art Muschelnudeln Beilagensalat oder Regio-Apfel	Vegetarischer / Veganer Tag Texaspfanne mit vegetarischen Filetstreifen Kräutersauce Bratkartoffeln Beilagensalat oder Regio-Apfel	Wienerle Linsengemüse Schwäbisch Bauernspätzle Beilagensalat oder Regio-Apfel	Lachslasagne Zitronen-Buttersauce Brokkoligemüse Beilagensalat oder Regio-Apfel	/
			ri	ri,sch,6,5	6	

 vegetarisch
  vegan
  auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 8: mit Phosphat, 18: enthält eine Phenylalaninquelle