

Otto-Hahn-Gymnasium Furtwangen

	Montag 20.03.	Dienstag 21.03.	Mittwoch 22.03.	Donnerstag 23.03.	Freitag 24.03.	
Essen 1	Älpler Makkaroni Bratensauce Beilagensalat oder Regio-Apple	Tomatenragout mit Bio Tofu Bio Couscous Beilagensalat oder Regio-Apple	Dampfnudel Vanillesauce Sauerkirschkompott	Wokgemüsepfanne Currysauce Langkorn-Wildreis Beilagensalat oder Regio-Apple	Süßkartoffel-Blumenkohlpfanne Champignonsauce Beilagensalat oder Regio-Apple	
Studierende, Schüler						4,00 €
Beschäftigte						6,00 €
Gäste						6,00 €
Essen 2	Wok Gemüsepfanne mit süß-saurer Sauce Langkornreis Beilagensalat oder Regio-Apple	Wienerle Linsengemüse Schwäbisch Bauernspätzle	Geröstete Maultaschen mit Ei Kartoffelsalat mit Radieschen und Frühlingszwiebel Beilagensalat oder Regio-Apple	Hähnchen-Knusperschnitzel Bratensauce Pommes frites Beilagensalat oder Regio-Apple	Lachslasagne Tomaten-Sauerrahmsauce Beilagensalat oder Regio-Apple	
Studierende, Schüler						4,00 €
Beschäftigte						6,00 €
Gäste						6,00 €
	5	sch,5,6	sch,7,6,5,4,8	18		



vegetarisch



vegan



auf Wunsch vegan

9012 Kennzeichnungen: o: Hauptzutat der bio-gekennzeich. Komponente ist bio, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 18: enthält eine Phenylalaninquelle