

Otto-Hahn-Gymnasium Furtwangen

| | Montag 17.01. | Dienstag 18.01. | Mittwoch 19.01. | Donnerstag 20.01. | Freitag 21.01. | Samstag 22.01. |
|--|--|--|---|---|---|----------------|
| Essen 1 Studierende, Schüler: 4,00 € Mitarbeitende: 6,00 € Gäste: 6,00 € | Arabische Pfanne mit Bio Kichererbsen Ingwer-Chilisauce Kräuterris Beilagensalat oder Regio-Apple 5,25 | Sellerieschnitzel Rahmsauce Country Potatoes Beilagensalat oder Regio-Apple | Hirsetaler Tomaten-Sauerrahmsauce Eblypfanne Beilagensalat oder Regio-Apple | Spaghetti all arrabbiata Geriebener Hartkäse Beilagensalat oder Regio-Apple 6 | Kaiserschmarrn mit Rosinen Apfelmus 5 | / |
| Essen 2 Studierende, Schüler: 4,00 € Mitarbeitende: 6,00 € Gäste: 6,00 € | Tortellini con Carne Carbonara Geriebener Käse Beilagensalat oder Regio-Apple sch,5,6,8,ri | Mini Schweinehaxen Bratensauce Kartoffelbrei Sauerkraut sch,8 | Schinken Makkaroni Bratensauce Kartoffelsalat mit Radieschen und Frühlingszwiebel Beilagensalat oder Regio-Apple sch,4,5,6,7,8 | Gebackener Fleischkäse Zwiebelsauce Bratkartoffeln Beilagensalat oder Regio-Apple sch,5,6,8 | Seelachsfilet mit Gemüse Zitronen-Buttersauce Petersilienkartoffeln Beilagensalat oder Regio-Apple 5,nF | / |

 vegetarisch

 vegan

 auf Wunsch vegan

Kennzeichnungen/Zusatzstoffe: nF: aus nachhaltigem Fischfang, ri: mit Rindfleisch, sch: mit Schwein, 4: mit Farbstoff, 5: mit Antioxidationsmittel, 6: mit Konservierungsstoff, 7: geschwefelt, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel, 25: Hauptzutut des bio-gekennzeichneten Gerichts ist bio