

Essen 1

Essen 2

**Montag, 20.06.2022**

Pikante Gemüsepfanne (Sn)  
 Rahmsauce (So,GI,GIW)  
 Röstiecken  
 Beilagensalat oder Regio-Apfel

Schweinebraten (sch)  
 Jägersauce (GI,GIW,ML)  
 Bauernspätzle (Ei,GI,GIW)  
 Beilagensalat oder Regio-Apfel

**Dienstag, 21.06.2022**

Brokkoli in Mandelbutter (Nu,NM)  
 Buttersauce (5,Ei,Se,GI,GIW,ML)  
 Risoleekartoffeln  
 Beilagensalat oder Regio-Apfel

Rinderhacksteak natur (ri,GI,GIW)  
 Paprika-Maissauce  
 Fusilli (GI,GIW)  
 Beilagensalat oder Regio-Apfel

**Mittwoch, 22.06.2022**

Gemüsecurry in scharfer  
 Kokossauce (So,Sn,GI,GIW)  
 Langkornreis  
 Beilagensalat oder Regio-Apfel

Geflügel-Pfannengyros  
 Zaziki (ML)  
 Pommes frites  
 Beilagensalat oder Regio-Apfel

**Donnerstag, 23.06.2022**

Kartoffeltaschen mit  
 Frischkäsefüllung (GI,GIW,ML)  
 Weiße Sauce (5,GI,GIW,ML)  
 Kaisergemüse  
 Beilagensalat oder Regio-Apfel

Paniertes Hähnchenbrustfilet  
 (Ei,So,GI,GIW)  
 Bratensauce (GI,GIW)  
 Pommes frites  
 Beilagensalat oder Regio-Apfel

**Freitag, 24.06.2022**

Cappelletti gefüllt mit Tomate und  
 Ricotta (GI,GIW,ML)  
 Carbonara mit Bio Räuchertofu  
 (6,25,Ei,So,Se,GI,GIW,GIG,ML)  
 Beilagensalat oder Regio-Apfel

Spaghetti (GI,GIW)  
 Frutti di Mare (Kr,We)  
 Geriebener Hartkäse (6,Ei,ML)  
 Beilagensalat oder Regio-Apfel