

**Essen 1**

**Essen 2**

**Montag, 11.10.2021**

Gemüselasagne mit Oliven und  
Weißkäse (5,Ei,So,Se,GI,GIW,ML)  
Tomaten-Sauerrahmsauce  
(GI,GIW,ML)  
Beilagensalat oder Regio-Apple  
(vegetar.,Ei,GI,GIW,ML,Se,So,5)

**Dienstag, 12.10.2021**

Spaghetti (GI,GIW)  
Kürbis-Lauchsauce (5,So,GI,GIW)  
Geriebener Käse (ML)  
Beilagensalat oder Regio-Apple

Spaghetti (GI,GIW)Bolognese  
(ri,Se)  
Geriebener Käse (ML)  
Beilagensalat oder Regio-Apple  
(GI,GIW,ML,ri,Se)

**Mittwoch, 13.10.2021**

Gemüse-Gnocchipfanne  
(Ei,Se,GI,GIW)  
Basilikum-Käsesauce (6,Ei,ML)  
Beilagensalat oder Regio-Apple  
(vegetar.,Ei,GI,GIW,ML,Se,6)

**Donnerstag, 14.10.2021**

Paprika-Spätzlepfanne  
(Ei,GI,GIW)  
Halloumi (ML)  
Kräutersauce (GI,GIW,GIG)  
Beilagensalat oder Regio-Apple  
(vegetar.,Ei,GI,GIG,GIW,ML)

Hähnchenbrustfilet  
Ratatouille (GI,GIW)  
Fusilli (Ei,GI,GIW)  
Beilagensalat oder Regio-Apple  
(Ei,GI,GIW)

**Freitag, 15.10.2021**

Dampfnudel (Ei,GI,ML)  
Vanillesauce (ML)  
Sauerkirschkompott  
(vegetar.,Ei,GI,ML)