

Essen 1

Essen 2

Montag, 18.10.2021

Blätterteigpastetchen
(4,Ei,GI,GIW)
Waldpilzragout (5,GI,GIW,ML)
Gemüsereis (Se)
Beilagensalat oder Regio-Apfel
(vegetar.,Ei,GI,GIW,ML,Se,4,5)

Dienstag, 19.10.2021

| | |
|--|---|
| Tortellini gefüllt mit Ricotta und Spinat oder (GI,GIW,ML) | Hähnchenbrust Piccata (GI,GIW,ML) |
| Tortellini mit Gemüsefüllung (Se,GI,GIW) | Tomatensauce (GI,GIW) |
| Brokkolisauce mit Hirtenkäse oder (5,GI,GIW,ML) | Makkaroni (Ei,GI,GIW) |
| Gemüsesauce (5,So,Se,GI,GIW) | Beilagensalat oder Regio-Apfel (Ei,GI,GIW,ML) |
| Beilagensalat oder Regio-Apfel | |

Mittwoch, 20.10.2021

Käsespätzle (Ei,GI,GIW,ML)
Bratensauce (GI,GIW,GIG)
Röstzwiebeln (GI,GIW)
Beilagensalat oder Regio-Apfel
(vegetar.,Ei,GI,GIG,GIW,ML)

Donnerstag, 21.10.2021

| | |
|---|--|
| Sesammudeln mit Gemüse (4,6,So,Se,Sf,Sa,GI,GIW) | Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Speck (sch,5,6,8,Ei,GI,GIW) |
| Beilagensalat oder Regio-Apfel | Bratensauce (GI,GIW,GIG) |
| | Beilagensalat oder Regio-Apfel (Ei,GI,GIG,GIW,sch,5,6,8) |

Freitag, 22.10.2021

Essen 1

Essen 2

Kaiserschmarrn mit gerösteten
Mandeln und Rosinen
(Ei, Gl, GIW, Nu, NM, ML)
Apfelmus (5)
(vegetar., Ei, Gl, GIW, ML, NM, Nu, 5)